



РАБОТА
РОССИИ

Мое резюме.



РАБОТА РОССИИ

Кадровый центр

trudvsem.ru
skillsnet.ru



Декабрь 2025

Отдел профориентации и
профессионального обучения филиала
ГКУ ВО «ЦЗН Владимирской области»-
«Владимирский»

Резюме

Резюме- это коммерческое предложение себя рынку, которое составляется под конкретную карьерную цель

Состоит из:

- Личная информация: ФИО, контакты, фото
- Желаемая должность
- Описание опыта работы: обязанности и достижения
- Зарплатные ожидания
- Образование: основное и дополнительное
- Ключевые навыки и личные качества
- Рекомендации
- Портфолио



Персональная информация

Желаемая должность

Контактная информация
-Телефон
-Электронная почта

Фото
Деловая фотография,
нейтральный фон, без лишних
деталей



Заполняем блок «Опыт работы»

Указываем полное название компаний, завода, производства

Указываем период работы (месяц, год начала и окончания работы)

Указываем название должности

Описываем обязанности (не более 7 строк)

Описываем результаты деятельности, достижения

Не используем сложные аббревиатуры и внутреннюю терминологию компании

Делаем фокус на релевантный опыт искомой позиции

Проверяем на ошибки и опечатки (минимум 2 раза)



Мало опыта работы: как преподнести резюме в выгодном свете

Указываем все релевантные учебные проекты, стажировки, проектную занятость, производственные практики, задачи в рамках помощи друзьям и родственникам



Достижения

КАК НУЖНО

Увеличил объёмы продаж на 30 % за 6 месяцев,
Разработал и внедрил новую технологию в производство,
Сократил затраты на содержание оборудования на 40%.

КАК НЕ НУЖНО

Работал над увеличением продаж
Принимал участие в проекте создания новой технологии
Сокращал затраты на оборудование

Образование

Информация об основном образовании

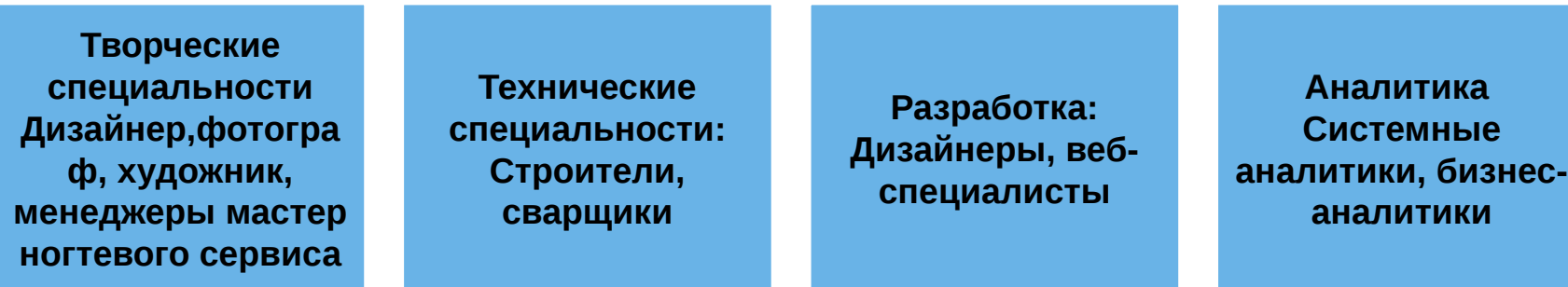
- Полное название учебного заведения
- название специальности

Также указываем информацию

- О полученных сертификатах , о дополнительных курсах



Портфолио



Сопроводительное письмо

- Напишите на какую вакансию откликаетесь и где ее увидели
- Покажите мотивацию работать в этой компании
- Пр продемонстрируйте интерес к предлагаемой позиции
- Расскажите об опыте, знаниях, ответьте на вопрос «Почему я идеальный кандидат на эту должность».

Ошибки

Резюме на несколько листов

Не соответствие вашего резюме
искомой должности

Грамматические и
орфографические ошибки

Резюме без структуры

Указание нерелевантного опыта
работы

Ложные сведения





Спасибо за внимание!

г. Владимир
ул. Белоконской, 6а
Тел. 8(4922)53-36-82

www.trudvsem.ru
«Работа России»

